

Savez atletskih veterana Srbije



# OPŠTA PRAVILA I PROPOZICIJE ZA ATLETSKA TAKMIČENJA

## Sadržaj

### Opšta pravila

1. Starosne kategorije i ograničenja
  - 1.1 Starosne kategorije
  - 1.2 Ograničenja
2. Pravo učešća i nastupa
3. Zdravstvena zaštita takmičara
4. Organizacija atletskih priredbi
  - 4.1 Takmičenja u organizaciji SAVS-a
    - 4.1.1 Opšte odredbe
    - 4.1.2 Organizacija takmičenja
    - 4.1.3 Satnice i početak takmičenja
    - 4.1.4 Prijave
    - 4.1.5 Odlaganje i otkaz takmičenja
    - 4.1.6 Raspoređivanje, startne liste, tehničko uputstvo i zapisnici
    - 4.1.7 Startnine
    - 4.1.8 Protokol
    - 4.1.9 Medalje i nagrade
  - 4.2 Obaveze organizatora
    - 4.2.1 Obaveštenja organizatora
    - 4.2.2 Tehnički sastanak
    - 4.2.3 Priprema borilišta
    - 4.2.4 Prostor za trenere
    - 4.2.5 Sprave
    - 4.2.6 Prijemni centar
    - 4.2.7 Sudije
    - 4.2.8 Merenje
    - 4.2.9 Vetrometri
    - 4.2.10 Ozvučenje i obaveštenja
    - 4.2.11 Zdravstvena zaštita
  - 4.3 Obaveze sudija na takmičenju
    - 4.3.1 Opšte odredbe
  - 4.4 Komesar za takmičenje SAS/SAVS
  - 4.5 Državni rekordi
  - 4.6 Žalbe i pritužbe
5. Takmičenja
  - 5.1 Tablični prikazi
    - 5.1.1 Starosne kategorije
    - 5.1.2 Discipline
    - 5.1.3 Prepone i zapreke
    - 5.1.4 Težina sprave
    - 5.1.5 Startni brojevi
    - 5.1.6 Pogrešan start
    - 5.1.7 Skok uvis/skok s motkom
    - 5.1.8 Bacanje kladiva i kugle
    - 5.1.9 Štafeta
  - 5.2 Otvorena državna prvenstva

## 1. STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA

### 1.1. Starosne kategorije

Veteranke i veterani prvog dana takmičenja. Kategorije su Ž/M 35, Ž/M 40 itd. Prelaz u sledeću starosnu kategoriju se ostvaruje po datumu rođenja u kalendarskoj godini.

### 1.2. Ograničenja

Na državnim prvenstvima takmičar može nastupiti u jednom danu u tri discipline i štafeti (stadion). U dvorani dve discipline i štafeta. Dozvoljene su kombinacije bilo koje tri discipline. Navedeno ograničenje o broju nastupa se ne odnosi na višeboj.

Ukoliko se na takmičenju pojavi osoba koja je i takmičar i sudija, ne može se takmičiti u disciplini u kojoj sudi. Na ostalim takmičenjima organizator određuje na koliko disciplina takmičar može nastupiti i pod kojim uslovima.

## 2. PRAVO UČEŠĆA I NASTUPA

- Svaki atletičar/ka koji želi da nastupi na jednom službenom takmičenju u Republici Srbiji (državno ili regionalno) mora da poseduje važeću člansku kartu. Člansku kartu overava SAS za tekuću godinu, a kontrolu na takmičenju vrši delegat takmičenja. Na veteranskim takmičenjima u organizaciji SAVS-a mogu nastupiti samo atletičari koji imaju klupsku člansku kartu i važeću člansku kartu SAVS-a sa uplaćenom članarinom za takmičarsku godinu.
- Strani atletičari/ke na veteranskim takmičenjima mogu nastupiti bez članske karte.
- Nastupi VK takmičara su mogući, ali oni ne smeju ometati nastup ostalih takmičara. U tehničkim disciplinama se takmiče poslednji, a u trčanjima nastupaju u slobodnim stazama u slabijoj odnosno najslabijoj grupi.
- Tri najbolje plasirana takmičara SAVS-a na pojedinačnim državnim prvenstvima dobijaju medalje, dok strani takmičari ukoliko je otvoreno prvenstvo i imaju jedan od tri najbolja rezultata takođe dobijaju medalje. Ukoliko nije otvoreno prvenstvo strani takmičari nastupaju kao VK za sopstveni rezultat.

## 3. ZDRAVSTVENA ZAŠTITA TAKMIČARA

- Za svoje zdravstveno stanje odgovoran je sam takmičar/ka.
- Preporučeni su redovni lekarski pregledi takmičara. Pregled se obavlja u zdravstvenoj ustanovi, a overava se od strane izabranog lekara opšte prakse ili sportskog lekara. Pregled treba vršiti svakih 6 meseci.
- Potvrda o izvršenom lekarskom pregledu se upisuje u člansku kartu na za to predviđenom mestu.

- Za sva takmičenja u inostranstvu je potrebno uzeti polisu osiguranje za putovanje i dane takmičenja.

## **4. ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI**

### **4.1. Takmičenja u organizaciji SAVS-a**

#### **4.1.1. Opšte odredbe**

- Sva takmičenja na nivou grada/opštine, regije i države odvijaju se prema pravilima IAAF-a, WMA, odnosno prema odredbama ovih propozicija.
- Tumač ovih propozicija je izvršni odbor SAVS-a, a na samom takmičenju komesar odnosno delegat SAVS-a ili SAS-a.
- Pravo nastupa na gore navedenim takmičenjima imaju članovi srpskih atletskih klubova koji poseduju važeću člansku kartu, članovi SAVS-a sa važećom članskom kartom i strani atletičari koji prihvataju uslove takmičenja.

#### **4.1.2. Organizacija takmičenja**

- Odluku o ustupanju organizacije takmičenja na državnom nivou donosi SAVS po usvajanju kalendara takmičenja. Kalendar mora biti objavljen na službenom sajtu SAVS-a.
- Mogući organizator mora u svojoj prijavi za takmičenje da garantuje ispunjavanje svih uslova ovih pravila i propozicija.
- Organizator se obavezuje da će takmičenje organizovati po svim pravilima i propozicijama IAAF-a i WMA.
- Kriterijumi za odluku o ustupanju takmičenja na državnom nivou su sledeći:
  - Ocena organizacije u prethodnim godinama
  - Posebne pogodnosti organizatora
  - Kompjuterska obrada rezultata i elektronska merenja
- Odluku o ustupanju organizacije donosi Upravni odbor SAVS-a
- Ukoliko u mestu organizacije ne postoji sudijska organizacija sudiće sudije iz najbliže regionalne sudijske organizacije.
- Takmičenje koje nije uvršteno u kalendar takmičenja mora se prijaviti najmanje 20 dana pre početka. Obaveštenje o takmičenju mora biti istaknuto na zvaničnoj internetskoj stranici SAVS-a.

#### **4.1.3. Satnice i početak takmičenja**

- Organizator se mora pridržavati objavljene satnice. Preliminarna satnica mora biti objavljena u raspisu takmičenja i složena na način da se sve discipline odvijaju bez zastoja i sa brojem serija propisanim ovim Pravilnikom. Konačna satnica mora biti objavljena najkasnije 48 sati pre početka takmičenja na službenim stranicama SAVS-a. U slučaju naknadne promene satnice Organizator je dužan

da obavesti sve takmičare najmanje 24 sata pre početka takmičenja o svom trošku.

- Preporučuje se organizovanje takmičenja u popodnevnom časovima osim kada zbog obimne satnice to nije moguće ili nekog drugog adekvatnog razloga.
- Organizator može da predloži manju izmenu satnice ako to poboljšava ritam takmičenja, ako su uslovljeni rasporedom borilišta, brojem prijavljenih takmičara ili nekim drugim opravdanim razlogom. Izmenu satnice treba objaviti na sajtu dan pre takmičenja i mora biti prosleđena i sudijama i postavljena na oglasnu tablu.

#### **4.1.4. Prijave**

- Prijave se šalju Organizatoru na kontakt naveden u raspisu takmičenja. U prijavi je obavezno navesti ime, prezime, datum rođenja, broj knjižice SAVS-a, klub, kategoriju i discipline za koje se prijavljuje. Na posebnom obrascu prijave navesti najbolji lični rezultat u poslednje tri godine. Organizator nije u obavezi da prihvati nepotpunu ili nečitko popunjenu prijavu.
- Rok za podnošenje prijave određuje Organizator takmičenja.
- Prijave bez rezultata daju Organizatoru pravo da takmičara rasporedi u stazu i grupu po svom nahođenju.
- Širu prijavu (na više disciplina od ograničenja iz poglavlja 1.2 ovog Pravilnika) može Organizator tumačiti na svoj način, tj može sam odlučiti na kojim disciplinama će uvrstiti takmičara u startnu listu.
- Na dan prijave treba Organizatoru potvrditi nastup štafete. Konačne prijave sa redosledom trkača treba dostaviti najkasnije sat vremena pre predviđenog početka trke štafeta. Nakon tog roka Organizator ima pravo da ne prihvati dodatne prijave.

#### **4.1.5. Odlaganje i otkaz takmičenja**

- Takmičenja iz ovog Pravilnika se moraju održati na dane predviđene kalendarom takmičenja.
- Za odlaganje (promenu termina) ili otkaz organizacije takmičenja Organizator je u obavezi da uputi SAVS-u pravovremeni zahtev (najmanje četiri nedelje pre takmičenja) sa obrazloženjem.
- SAVS će o svojoj odluci obavestiti sve učesnike takmičenja. Odluka će sadržati novi termin.
- U slučaju delovanja više sile uoči ili tokom takmičenja komesar/delegat SAS-a/SAVS-a može prekinuti ili odložiti takmičenje za jedan dan ili na neodređeno vreme. Odluku o novom datumu takmičenja će doneti Upravni odbor SAVS-a.

### 4.1.6. Raspoređivanje, startne liste, tehnička uputstva i zapisnici

- Raspored takmičara po grupama i raspoređivanje startnih mesta sprovodi Organizator uz saglasnost delegata SAS-a/SAVS-a ili njegovog punomoćnika.
- Startne liste moraju sadržati sledeće podatke:
  - Naziv takmičenja, mesto i datum
  - Detaljnu satnicu
  - Discipline sa redosledom po satnici, sa naznakom vremena početka, rasporedom/redosledom takmičara. Uz ime takmičara mora biti naveden naziv kluba i pun datum rođenja.
- Tehnička uputstva-ukoliko su obavezna- moraju imati sledeća poglavlja:
  - Sastav i imena odgovornih lica u rukovodstvu i službama Organizatora takmičenja.
  - Imena komesara/delegata SAS-a ili SAVS-a
  - Prijemni centar (položaj, rok prijave za pojedine discipline, uslovi pregleda sprava..itd)
  - Protokol takmičenja
  - Pritužbe i žalbe
  - Mesto i vreme tehničkog sastanka
- Zapisnici
  - Uz ostale podatke u zapisnike sudije moraju upisati sledeće:
    - Trčanja-
      - Brzina vetra (ukoliko postoji merač)
      - Visina i razmak prepona u preponskim trkama
      - Pojedinačna imena i redosled trkača u štafetama
      - Način merenja rezultata (ručno ili elektronski)- ukoliko je merenje bilo ručno rezultati u trkačkim disciplinama moraju biti zaokruženi na 1/10 sekunde na način da se postignuto vreme zaokružuje na veću desetinku ( npr.10.81-10.90);
    - Dalj/troskok-
      - Brzina vetra za svaki ispravan skok (ukoliko postoji merač)
    - Bacanja-
      - Težina sprave kojima se baca;
  - Zapisnik sa potpisom sudija se predaje organizatoru na kraju takmičenja u disciplini. Komesar/delegat imaju pravo na uvid u zapisnik u bilo kom trenutku takmičenja.

- Organizator je u obavezi da najmanje dva sata pre početka takmičenja stavi na raspolaganje startne liste i tehnička uputstva atletičarima, sudijama, delegatu SAVS-a/SAS-a.

#### **4.1.7. Startnine**

- Organizator takmičenja propisuje visinu startnine
- Svak takmičar je obavezi da plati startninu Organizatoru pre početka takmičenja
- Organizator je dužan da obezbedi blok uplatnica i izda potvrdu o uplati;

#### **4.1.8. Protokol**

- Za državna takmičenja stadion mora ima istaknutu državnu zastavu;
- Državna takmičenja otvara predsednik kluba. Intonira se državna himna;
- Na pojedinačnim prvenstvima medalje, diplome i nagrade uručuje predsednik i članovi Upravnog odbora SAVS-a.

#### **4.1.9. Medalje i nagrade**

- Službene medalje i pohvale dodeljuje SAS/SAVS za pojedinačna prvenstva ( u svim kategorijama): medalje za tri najbolja takmičara u plasmanu. Ukoliko nastupaju strani takmičari dobijaju medalje ako se plasiraju među tri najbolja takmičara ukoliko je raspis bio otvoren.

## **4.2. OBAVEZE ORGANIZATORA**

### **4.2.1. Obaveštenje Organizatora**

Organizator državnog prvenstva mora najmanje 14 dana pre takmičenja objaviti raspis sa sledećim podacima:

- Adresa Organizatora, broj telefona, faksa i e-mail adresu;
- Ime odgovorne osobe za kontakt i informacije;
- Mesto, stadion, datum i vreme početka takmičenja;
- Preliminarna satnica;
- Konačni rok prijave;
- Uslove smeštaja (mogućnost, cene) i ostale korisne informacije mogu se proslediziti stranim takmičarima na njihov zahtev.

### **4.2.2. Tehnički sastanak**

Organizator mora obezbediti prostoriju i organizovati tehnički sastanak najkasnije 90 minuta pre početka glavnog programa takmičenja(ukoliko je Balkanijada ili neko veće takmičenje). Tehničkom sastanku obavezno mora prisustvovati komesar/delegate

takmičenja. Tehnički sastanak je obavezan za sve predstavnike (država) učesnika na takmičenju. Sve odluke donesene na tehničkom sastanku su obavezne za sve učesnike na takmičenju.

### **4.2.3. Priprema borilišta**

Organizator mora urediti i opremiti sva borilišta tako da su obezbeđeni optimalni uslovi za takmičenje, rad sudijske službe i obaveštavanje gledalaca.

Zaštitne mreže za kladivo i disk moraju biti postavljene po pravilima, ukoliko to nije moguće ne sme se izvoditi ni jedna disciplina koja je u zoni dometa kladiva. Ako se baca na terenu van stadiona Organizator je dužan da osigura bacalište od pristupa drugih osoba.

Tamo gde postoje uslovi pripremiti doskочиšte na obe strane ( delegat ili komesar SAS-a/SAVS-a će odrediti smer zaleta 30 min pre početka)

Na svim državnim takmičenjima mesto odraza na odraznim daskama za dalj i troskok se obeležava plastelinom (ili sličnim podobnim materijalom) ili peskom.

Organizator mora obezbediti dovoljan broj osoba u tehničkoj službi čiji su zadaci osim pripreme borilišta i pomoć tokom takmičenja ( postavljanje prepona zapreka, ravnanje peska, priprema i prenos startnih blokova, vraćanje sprava kod bacanja..itd).

### **4.2.4. Prostor za trenere**

Treneri mogu biti u blizini na kojima nastupaju njihovi takmičari, ali uvek izvan ograde. Na bacalištima van stadiona Organizator je dužan da obezbedi i obeleži prostor za trenere.

### **4.2.5. Sprave**

Organizator je u obavezi da osigura dovoljan broj ispravnih bacačkih sprava, prepona, zapreka i startnih blokova.

### **4.2.6. Prijemni centar**

Organizator je dužan da osigura prostor za prijemni centar i kontrolu bacačkih sprava za državna takmičenja, a za takmičenja nižeg ranga obavezno je imati prijemni centar.

Ako takmičar nastupa na više disciplina u jednom danu sve discipline može prijaviti u jednom prolazu.

Prijemni centar mora biti vidno obeležen, njegova lokacija mora biti opisana u tehničkom uputstvu.



U prijemnom centru mora postojati mesto za prijavu i mesto za kontrolu sprava sa potrebnom opremom.

Sprave koje su odobrene za takmičenje moraju biti obeležene.

### **4.2.7. Sudije**

Organizator je u obavezi da osigura dovoljan broj sudija za regularno odvijanje takmičenja.

### **4.2.8. Merenje**

Za sva državna prvenstva Organizator mora da obezbedi elektronsko merenje vremena(ukoliko je u mogućnosti). Na svim drugim takmičenjima može biti ili elektronsko ili ručno.

### **4.2.9. Vetromeri**

Preporučuje se korišćenje vetrometra za sve trke do 200 metara, skokovima u dalj i troskoku. Na državnim prvenstvima je obavezno korišćenje vetromera.

### **4.2.10. Ozvučenje i obaveštavanje**

Preporučuje se da Organizator obezbedi ozvučenje i zvaničnog spikera koji će obavestavati o zbivanjima na borilištima, rezultatima, trenutnim redosledom, najavljavati i pratiti proglašenja pobednika.

### **4.2.11. Zdravstvena zaštita**

Organizator je u obavezi da obezbedi službenog lekara koji će biti prisutan tokom celog takmičenja. Mora biti prisutan na mestu takmičenja najmanje 30 minuta pre početka.

## **4.3. OBAVEZE UČESNIKA TAKMIČENJA**

### **4.3.1. Opšte odredbe**

Uputstvo Organizatora takmičenja o ceremoniji (otvaranje i zatvaranje takmičenja, proglašenje pobednika..itd) obavezno je za sve takmičare;

Startni broj na dresu mora biti pričvršćen prilikom dolaska u prijemni centar. Starter neće dopustiti nastup takmičaru koji nema pravilno pričvršćen startni broj. Preporuka je da se u prijemnom centru dodatno osigura startni broj.

## 4.4. KOMESAR ZA TAKMIČENJE SAS/SAVS

Poverenik Upravni odbora SAS-a/SAVS-a je službeni predstavnik na takmičenju sa svim pravima i obavezama koje proizilaze iz ovog pravilnika.

Komesara/delegate SAS-a/SAVS-a određuje SAS za sva državna prvenstva, a za ostala komesara SAVS-a određuje izvršni odbor SAVS-a i o toj odluci blagovremeno obaveštava SAS/SAVS i Organizatora takmičenja.

Komesar/delegat mora dobro da poznaje međunarodna atletska pravila za veterane, kao i ova pravila koja mora imati kod sebe na takmičenju.

Komesar/delegat na takmičenju nosi oznaku sa natpisom "delegat" SAS/SAVS. Dužan je da dođe na takmičenje dva sata pre početka i u dogovoru sa Organizatorom obavlja sledeće dužnosti:

Učestvuje na tehničkom sastanku;(ukoliko je međunarodno takmičenje)

Prati i kontroliše rad sudijskih žirija;

Učestvuje kao član vrhovne sudijske komisije u njenom radu;

Utvrđuje da li su ispunjeni svi uslovi u pripremi borilišta, kontrole sprav, uređjaja za elektronsko merenje, vetromeri..itd.i upozorava na uočene propuste;

Prema protokolu učestvuje kod podele medalja;

Delegat je dužan da 24 časa nakon takmičenja podnese izveštaj o takmičenju i ocenu o radu sudijskih žirija SAS-u/SAVS-u;

Delegatu Organizator snosi troškove smeštaja ukoliko se radi o višednevnom takmičenju (jednokrevetna soba sa tri zvezdice i uslugom noćenje /doručak) ukoliko je međunarodno takmičenje.

## 4.5. DRŽAVNI VETERANSKI REKORDI

- Državni veteranski rekordi će se priznati:

Ako su postignuti na takmičenjima u Srbiji koja je verifikovao UO SAVS-a, a nalaze se u kalendaru takmičenja za tekuću godinu ili nekom od međunarodnih takmičenja. Počevši od 01.01.2014. godine priznaju se samo državni rekordi postignuti elektronskim putem merenja za sve trke kraće od 400 metara ( uklj.400m), arekorde u skoku u dalj I troskoku jedino ako je bilo merenja vetra. Zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda. Trke u hodanju na putu i trke na putu samo ako je merenje izvršeno u skladu sa pravilom 240.3 Međunarodnih pravila. (izdanje 2010.).

## 4.6. ŽALBE I PRITUŽBE

- Žalbe na događaje u toku takmičenja:  
Za podnošenje žalbi primenjuju se odredbe Međunarodnih pravila za veteranska atletska takmičenja;  
Žalbe se moraju podneti usmeno u roku od 30 minuta od službene objave rezultata glavnom sudiji te discipline. Ako se usmena žalba odbije podnosi se pismena žalba Vrhovnoj sudijskoj komisiji uz taksu koju je odredio SAVS.  
U Slučaju negativno rešenja uplaćeni novac ostaje kao prihod sudijskoj organizaciji.
- Pritužbe uz nastup takmičara:  
Pritužbe rešava delgat SAS-a/SAVS-a na osnovu dokumentacije SAS-a i Orgnizatora takmičenja, međunarodnih i ovih pravila i propozicija;  
U određenim situacijama delegate će dozvoliti nastup "pod pritužbom", a rešenje će doneti SAVS/SAS. Na ovo rešenje klub ima pravo žalbe UO SAS-a/SAVS-a, čija je odluka konačna.

## 5. TAKMIČENJA

Sva veteranska takmičenja se odvijaju prema ovim pravilima i propozicijama, ograničenja i uslovi koji važe za državna takmičenja se ne primenjuju na takmičenjima nižeg ranga.

### 5.1. Tablični prikazi

#### 5.1.1. Starosne kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80...

Kategorija pojedinih štafeta se određuje po najmlađem takmičaru u štafeti. Organizator može objediniti dve ili više kategorija ako to više odgovara organizaciji takmičenja. Takođe može dozvoliti I učešće mlađih kategorija veterana/ki M30/Ž30. U tom slučaju najbolji rezultati i rekordi se beleže u kategoriji M/Ž30.

## 5.1.2. Discipline

### **STADION:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110/100/80m prepone, 400/300/200m prepone, 4x100m štafeta, 4x400m štafeta, Balkanska štafeta (800,400,200,100), 3000/2000m zapreke, 3000m hodanje, 5000m hodanje, skok uvis, skok u dalj, motka, troskok, kugla, disk, koplje, kladivo, gira, petboj (muški: skok udalj, koplje, 200m, disk, 1500m; žene: skok u dalj, koplje, 200m, disk, 800m), bacački petboj.

### **DVORANA:**

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m prepone, 4x200m, 3000m hodanje, skok u dalj, skok uvis, troskok, motka, kugla, gira, dvoranski petboj ( muški: 60m prepone, skok udalj, kugla, skok uvis, 1000m; ženski: 60m prepone, skok uvis, kugla, skok u dalj, 800m)

## 5.1.3. Prepone i zapreke

Muškarci	Starosne kategorije	Dužina staze	Visina prepone	Broj prepona	Od starta do I prepone	Razmak između prepona	Od zadnje prep.do cilja
Dvorana	M35-49	60m	0,991m	5	13,72m	9,14m	9,72m
	M50-59	60m	0,914m	5	13m	8,5m	13m
	M60-69	60m	0,840m	5	12m	8m	16m
	M70-79	60m	0,762m	5	12m	7m	20m
	M80+	60m	0,686m	5	12m	7m	20m
Prepone (kratke)	M35-49	110m	0,991m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	M50-59	100m	0,914m	10	13m	8,5m	10,5m
	M60-69	100m	0,840m	10	16m	8m	12m
	M70-79	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	M80+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
Prepone (duge)	M35-49	400m	0,914m	10	45m	35m	40m
	M50-59	400m	0,840m	10	45m	35m	40m
	M60-69	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	M70-79	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	M80+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m
Zapreke	M35-59	3000m	0,914m	28 suvih+7 vodenih, prva polovina I kruga bez zapreke			
	M60+	2000m	0,762m	18 suvih+5 vodenih, u prvom krugu se ne trče prve dve suve zapreke			

## Savez atletskih veterana Srbije

Žene	Starosne kategorije	Dužina staze	Visina prepone	Broj prepona	Od starta do I prepone	Razmak između prepona	Od zadnje prep.do cilja
Dvorana	Ž35-39	60m	0,840m	5	13m	8,50m	13m
	Ž40-49	60m	0,762m	5	12m	8m	16m
	Ž50-59	60m	0,762m	5	12m	7m	20m
	Ž60+	60m	0,686m	5	12m	7m	20m
Prepone (kratke)	Ž35-39	100m	0,840m	10	13m	8,5m	10,5m
	Ž40-49	80m	0,762m	8	12m	8m	12m
	Ž50-59	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	Ž60+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
Prepone (duge)	Ž35-49	400m	0,762m	10	45m	35m	40m
	Ž50-59	400m	0,762m	7	50m	35m	40m
	Ž60-69	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	Ž70+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m
Zapreke	Ž35-59	2000m	0,762m	18 suvih+5 vodenih, u prvom krugu se ne trče prve dve suve zapreke			

### 5.1.4. Težina sprave

	Starosne kategorije	Kladivo	Kugla	Disk	Koplje	Gira
Muškarci	M35-49	7,26kg	7,26kg	2kg	800gr	15,88kg
	M50-59	6kg	6kg	1,5kg	700gr	11,34kg
	M60-69	5kg	5kg	1kg	600gr	9,08kg
	M70-79	4kg	4kg	1kg	500gr	7,26kg
	M80+	3kg	3kg	1kg	400gr	5,45kg
Žene	Ž35-49	4kg	4kg	1kg	600gr	9,08kg
	Ž50-59	3kg	3kg	1kg	500gr	7,26kg
	Ž60-74	3kg	3kg	1kg	400gr	5,45kg
	Ž75+	2kg	2kg	0,75kg	400gr	5,45kg

### 5.1.5. Startni blokovi

Pravila za start su regulisana prema WMA pravilima. Veterani nisu u obavezi da koriste startne blokove ili niski start ili imati obe ruke u kontaktu sa stazom da bi startovali na trci.

### 5.1.6. Pogrešan start

Pravila za pogrešan start su regulisana WMA pravilima. Dozvoljen je jedan pogrešan start svakom atletičaru. Drugi pogrešan start atletičara vodi do diskvalifikacije. To znači da može biti i do osam ponovljenih startova pre diskvalifikacije prvog atletičara, sve zavisi od broja staza.

## 5.1.7. Skok uvis/ skok s motkom

Obe noge moraju biti u vazduhu tokom izvođenja skoka. Veterani mogu dotaknuti mesto doskoka pre nego što preskoče lestvicu, ali ne smeju koristiti mesto doskoka kao prednost.

## 5.1.8. Bacanje kladiva i gire

Prilikom bacanje kladiva i gire moraju se obe ruke koristiti celo vreme.

## 5.1.9. Štafete

U štafetni trkama se mogu takmičiti klupske štafete, kao i štafete sastavljene od takmičara iz više klubova sa jednakim pravom na poredak i medalje. U slučaju da je štafeta sastavljena iz više starosnih kategorija, kategorija u kojoj se vodi plasman štafete se određuje prema starosti najmlađeg člana štafete. Organizator ima pravo da odluči da sve štafete trče u apsolutnoj kategoriji, ali odvojeno u muškoj i ženskoj konkurenciji, i da se ne odvaja posebno poredak i dodela medalja za domaći međunarodni plasman.

## 5.2. OTVORENA DRŽAVNA PRVENSTVA

Ako se prvenstvo organizuje u jednom danu discipline i satnice određuje Organizator uz saglasnost UO SAVS-a.

Ako se prvenstvo odvija 2 dana:

Discipline I dana: Veterani/ke 100m, 400m, 1500m, 110/100/80m prepone, vis, motka, dalj, kugla, disk, 4x100m.

Discipline II dana: Veterani/ke 200m, 800m, 5000m, 400/300/200m prepone, troskok, kladivo, kolje, gira, 4x400m

Dvoranska prvenstva se organizuju kao jednodnevna.

### Tehničke discipline

Broj serija u tehničkim disciplinama skok u dalj, troskok, kugla, disk, kladivo, gira je 6(šest). Pravilo 3+3 se primenjuje kada u istoj disciplini nastupa više od 8 takmičara. Pravilo 3+3 znači da nakon što svi takmičari završe prve tri serije, takmičenje nastavlja osam takmičara sa najboljim plasmanom.( na državnom prvenstvu broj serija bacačkih i skakčkih disciplina se određuje po dogovoru).

U skoku u dalj može se postaviti “zona” odraza ukoliko takmičar ne može da dosegne jamu sa peskom sa mesta odskočne daske. Zona odraza se obeležava kredom, peskom ili drugim prigodnim materijalom.

U skoku uvis i skoku s motkom početna visina se određuje prema mogućnostima takmičara i stanju zaletišta. Visina podizanja letvice se određuje u dogovoru sa takmičarima pre početka takmičenja. Kada takmičar ostane sam na zaletištu omogućava mu se da podiže letvicu manjim intezitetom od dogovorenog pre početka takmičenja,

Težine sprava: Težine sprava regulisane su ovim pravilnikom čl. 5.1.4.

Satnica: Satnicu određuje Organizator takmičenja.

KODEKS OBLAČENJA I PONAŠANJA TAKMIČARA SAVS-a OBJAVLJEN JE NA SAJTU SAVS-a. Na državnom prvenstvu takmičari nose dresove klubova, a na međunarodnim takmičenjima nose opremu koju je odredio UO SAVS-a. Članovi SAVS-a su dužni da se pridržavaju kodeksa.